



19ª REGATA " PONTE DA AMIZADE"
Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis
Vila Nova de Cerveira
28 de MARÇO 2026

ANTE-PROGRAMA

1. Programa das provas

Nº prova	Hora	Barco	Sexo	Escalão	Ano nascimento	Distância
1	9h30	1 x	F	SUB 9	2019/2018	250m
2	9h35	1 x	M	SUB 9	2019/2018	250m
3	9h40	1 x	F	SUB 11	2017/2016	250m
4	9h45	1 x	M	SUB 11	2017/2016	250m
5	9h55	1 x	F	SUB 17	2011/2010	800m
6	10h00	2 x	F	SUB 17	2011/2010	800m
7	10h10	1 x	M	SUB 17	2011/2010	800m
8	10h15	2 x	M	SUB 17	2011/2010	800m
9	10h20	4 x	M	SUB 17	2011/2010	800m
10	10h30	1 x	F	SUB 13	2015/2014	800m
11	10h35	2 x	F	SUB 13	2015/2014	800m
12	10h40	1 x	M	SUB 13	2015/2014	800m
13	10h45	2 x	M	SUB 13	2015/2014	800m
14	10h50	1 x	F	SUB15	2013/2012	800m
15	10h55	2 x	F	SUB15	2013/2012	800m
16	11h00	4 x	F	SUB15	2013/2012	800m
17	11h10	1 x	M	SUB15	2013/2012	800m
18	11h15	2 x	M	SUB15	2013/2012	800m
19	11h20	4 x	M	SUB15	2013/2012	800m
20	11h30	4 x	F	SUB17	2011/2010	800m
21	11h40	8 +	M	SUB17	2011/2010	800m

2. Horários

- 2.1. Início das provas: 09h30;
- 2.2. Cerimónias protocolares: no final do programa de regatas;
- 2.3. Os horários do programa final poderão ser alterados em função do número de inscrições.

3. Campo de regatas

- 3.1. Largada em linha sem regeiras.
- 3.2. Local de embarque: Posto Náutico da A. D. e Cultural da Juventude de Cerveira.
- 3.3. Local de largada: Ponte da Amizade.
- 3.4. Local de chegada: Cais de Vila Nova de Cerveira.

4. Reunião de delegados

- 4.1. Dia 23 de maio às 21h00 por videoconferência, o link será disponibilizado e remetido posteriormente

5. Inscrições

5.1. A INSCRIÇÃO TERÁ UM CUSTO DE 5€ (inclui direito a um lanche por atleta)

5.2. O pagamento da inscrição deve ser realizado para o clube até dia 18 de março

IBAN:PT50 0045 1429 4002 6985 2024 5. Remetendo comprovativo de pagamento para o e-mail: adcjc-remo@sapo.pt até ao **dia 22 de março** de 2026.

- 5.3. Os Clubes presentes, deverão assegurar que todos os seus atletas possuem seguro desportivo e licença emitida pela respetiva Federação.
- 5.4. Não serão permitidos desdobramentos, exceto no escalão juvenil para as provas 18 e 19 (4x juvenis femininos e 8+ juvenis masculinos).
- 5.5. As inscrições deverão ser efetuadas até dia **13 de março** no site da Federação Portuguesa de Remo <http://provas.fpremo.pt>.
- 5.6. Los clubs Españoles devem hacer su inscripción através del e-mail adcjc-remo@sapo.pt, indicando Nominais, datas de nascimento e DNI, até dia **13 de março**
- 5.7. São permitidas inscrições de tripulações mistas nas embarcações 4x e 8+, podendo existir tripulações mistas de clubes portugueses com estrangeiros. As inscrições destas tripulações devem ser feitas através do e-mail adcjc-remo@sapo.pt, indicando nominais, datas de nascimento, número de licença federativa (atletas portugueses) e DNI (só para o caso de atletas estrangeiros).
- 5.8. Até ao termo do prazo de inscrições pede-se aos clubes que indiquem os contatos telefónicos de, pelo menos, 2 responsáveis por forma a poderem integrar o grupo WhatsApp que será criado para comunicação do link da reunião de delegados, programas de prova e alterações, bem como qualquer informação relevante no decurso do dia da regata. Comunicação via email: adcjc-remo@sapo.pt, podendo os clubes indicar esses contatos telefónicos em qualquer comunicação via e-mail.

6. Desistências

- 6.1. As desistências serão efetuadas na reunião de delegados.

7. Sorteio de pistas e apuramento para as finais

- 7.1. As pistas serão numeradas de 1 a 8,
- 7.2. A pista 1 fica posicionada do lado português
- 7.3. O sorteio de pistas é efetuado pela Federação Portuguesa de Remo.

8. Classificação e entrega de prémios

- 8.1. Nas provas com mais do que uma manga, a classificação final será apurada pela ordenação dos tempos dos participantes em todas as mangas,
- 8.2. A cerimónia protocolar terá lugar junto à tribuna, imediatamente após a conclusão da última regata do programa.
- 8.3. Medalhas para os 3 primeiros classificados.
- 8.4. Taça para os vencedores da prova de 4xsub 17 femininos. e de 8+ sub 17 masculinos.

9. Serviços Médicos

- 9.1. A lancha dos bombeiros estará presente no campo de regatas, e a ambulância no cais de Vila Nova de Cerveira, junto à tribuna, entre as 9h30/13h00.

10. Notas gerais

- 10.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para o cumprimento do programa. Não serão permitidas alterações ao programa por desdobramento de barcos.
- 10.2. Caso a organização e equipa de arbitragem assim o considerem, poderá existir controlo de embarque através de documento oficial de identificação (CC, DNI).
- 10.3. O Clube da ADCJC e a organização declinam qualquer responsabilidade em acidentes verificados com embarcações que não respeitem a sinalização da pista ou remadores sem seguro desportivo.
- 10.4. Por cada número de proa não devolvido, o clube responsável pagará 5 euros.
- 10.5. Não haverá pesagens de timoneiros na prova de 8+ Juvenis masculinos.
- 10.6. O tipo de pás é livre para todos os escalões.
- 10.7. Sistema de Vídeo/Gravação na linha de chegada.
- 10.8. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

11. Serviços

- 11.1. Será disponibilizado um Lanche, cada inscrição tem direito a um reforço alimentar que contem água, fruta e uma sandes (porco no espeto),
- 11.2. Para os clubes que distem mais de 200 kms de Vila Nova de Cerveira, será disponibilizado estadia em formato de acantonamento. Os clubes interessados devem enviar email (adcjc-remo@sapo.pt) com o número de pessoas até ao **dia 13 de março** de 2026.

Organização: Associação Desportiva e Cultural da Juventude de Cerveira (ADCJC)

Apoio: Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira

Contactos: Ana Luísa Carlos (Presidente ADCJC) 937358493; Carla Moreira (Vice-Presidente) 928066324; Bruno Tiago (coordenador técnico) 966216508; Emanuel Fernandes (Técnico ADCJC) 933117926; Ernesto Costa (Técnico ADCJC) – 933306403.